

舞阪総合体育館(舞童夢)で トレーニングしよう!!



- ◆開 室 時 間 … 9:00～21:30 (最終受付 21:00)
- ◆休 館 日 … 年末年始
- ◆対 象 者 … 高校生以上
- ◆利 用 料 … [1回] 310円 / [回数券] 3,100円(13枚綴り)
 ※減免対象者(65歳以上・高校生の方)は半額になります。
 事務室にて身分証・学生証をご提示ください。
 ※障害者手帳をお持ちの方は免除になります。

初めてトレーニング室をご利用される方へ



当館のトレーニング室をご利用いただくにあたって、他のトレーニングジムなどの利用経験の有無にかかわらず必ず初回講習会(有料)を受講していただく必要があります。予めご了承ください。

- ◎医師から運動の制限を受けている方は、必ず主治医の許可を受けてからご利用ください。
- ◎万が一に備えてスポーツ傷害保険に加入し、ケガや事故に十分注意してご利用ください。

【初回講習会の流れ】

事務室にて受付(有料)



着替え(更衣室あり)



講習会スタート

【持ち物】

トレーニングウェア、室内シューズ 等

※実技講習会となりますので、上記持ち物をお忘れな
ようお願いいたします。

【お問 合 せ】 舞阪総合体育館(舞童夢)

〒431-0211

浜松市中央区舞阪町舞阪2623-32

電話:053-597-2800

【7月の初回講習会日程】

◆予約不要 開始10分前までに事務室へお越しください。

開始時間	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	
10:30～					○							○	○			
14:00～				○	○						○			○	○	
19:30～	○		○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	
開始時間	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
10:30～				○	○	○	○	○			○				○	
14:00～			○		○		○	○	○	○	○		○	○		○
19:30～		○	○	○	○	○	○		○	○	○		○	○		○

※○印のある日時に講習会を開催いたします。

※なお、この日程以外に講習会を希望される方は、事前に事務室までお問合せ下さい。