

健康太極拳教室

無料体験会

太極拳とは？

～優雅に、そしてたおやかに・・・ ゆったりとした動きが特徴の中国拳法の一つです～
～美容や健康、長寿に効果があるものとして、日本でも古くから親しまれています～



初心者大歓迎！！

女性や高齢の方でも無理なく
参加することが可能です

【日 時】 **6月15日 19:30～21:00** (水曜日)

【対 象】 一般の方

【定 員】 20名(先着順)

【持 ち 物】 動きやすい服装、タオル、飲み物、室内シューズ

【会 場】 舞阪総合体育館(舞童夢)

【申込方法】 舞阪総合体育館[597-2800]へ電話でお申込みください。

【申込受付期間】 **5月15日(土)～**



※内容等、詳しくは舞阪総合体育館までお問い合わせください。

※定員に達していない場合は、教室を中止する場合がございます。

◆舞阪総合体育館(舞童夢) 【住所】浜松市西区舞阪町舞阪 2623-32 【電話】053-597-2800