

舞阪総合体育館(舞童夢)で トレーニングしよう!!



- ◆開室時間 … 9:00~21:30 (最終受付 21:00)
- ◆休館日 … 年末年始
- ◆対象者 … 高校生以上
- ◆利用料 … [1回] 310円 / [回数券] 3,100円(13枚綴り)
 ※減免対象者(65歳以上・高校生の方)は半額になります。
 事務室にて身分証・学生証をご提示ください。
 ※障害者手帳をお持ちの方は免除になります

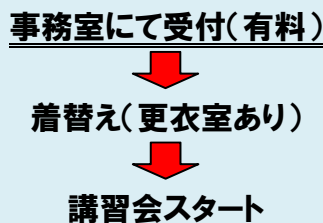


初めてトレーニング室をご利用される方へ

当館のトレーニング室をご利用いただくにあたって、他のトレーニングジムなどの利用経験の有無にかかわらず必ず初回講習会(有料)を受講していただく必要がございます。予めご了承ください。

- ◎医師から運動の制限を受けている方は、必ず主治医の許可を受けてからご利用ください。
- ◎万が一に備えてスポーツ傷害保険に加入し、ケガや事故に十分注意してご利用ください。

【初回講習会の流れ】



【持ち物】

トレーニングウェア、室内シューズ 等
 ※実技講習会となりますので、上記持ち物をお忘れないようお願いいたします。

【お問合せ】 舞阪総合体育館(舞童夢)

〒431-0211
 浜松市西区舞阪町舞阪2623-32
 電話:053-597-2800

【6月の初回講習会日程】

◆予約不要 開始10分前までに事務室へお越しください。

| 開始時間 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
|--------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 |
| 10:30~ | ○ | ○ | | ○ | | | ○ | ○ | | ○ | | | | ○ | |
| 14:00~ | | ○ | | ○ | ○ | | ○ | ○ | | ○ | | ○ | | | |
| 19:30~ | ○ | | | ○ | ○ | | | | | ○ | | ○ | ○ | | |
| 開始時間 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 |
| 10:30~ | ○ | | ○ | | | ○ | | | | ○ | | | ○ | | ○ |
| 14:00~ | | | ○ | ○ | | ○ | ○ | | ○ | ○ | ○ | | ○ | | ○ |
| 19:30~ | | | ○ | ○ | ○ | | | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | |

※○印のある日時に講習会を開催いたします。